

## École abbatiale Saint-Benoît-du-Lac

**Thème :** «Nos pertes, source de croissance ?»

**Quand :** du 22 au 24 septembre 2023

**Avec :**

**Micheline Gagnon.** Détentrice d'un doctorat en théologie et d'un diplôme en accompagnement spirituel (AASPIR), elle a été professeure associée à la Faculté de théologie et d'études religieuses de l'Université de Sherbrooke. Enseignante au Centre intercommunautaire Quatre-Saisons depuis 1998, elle s'intéresse aux rapports entre Bible, théologie et anthropologie spirituelle. À côté de ses activités d'enseignante, elle offre de l'accompagnement spirituel à toute personne désireuse de grandir en humanité et en liberté.



Micheline Gagnon, D. Th., D. AASPIR



Louise Pronovost, M. Ps., Ph. D.

**Louise Pronovost.** Professeure retraitée de l'Université de Sherbrooke, elle a enseigné en sciences infirmières, en psychologie et en théologie. Elle détient une maîtrise en psychologie, un doctorat en éducation et un diplôme en psychosynthèse. Elle s'intéresse à l'intégration de toutes les dimensions de la personne tant sur le plan psychologique que spirituel et religieux. Les thèmes de l'accompagnement, de la croissance personnelle, du deuil, de la mort, de la souffrance ont été et demeurent au centre de ses intérêts.

### Descriptif

Personne ne peut faire l'économie du sentiment de perte. Le deuil associé à la mort d'un proche, à une séparation ou à toutes autres pertes (santé, travail, blessures d'Église, etc.) constitue une épreuve parfois pénible qui imprègne et envahit chaque recoin de la personne. Ces ruptures, qui impliquent un « travail de deuil », peuvent avoir des répercussions importantes sur notre identité, nos émotions, notre psychisme, nos relations sociales et même notre vie spirituelle et religieuse. Malgré ou à travers la perte, comment peut-on reprendre goût à la vie quand tout semble vidé de son sens? À quelles conditions ?

Lors de l'École abbatiale du 22 au 24 septembre 2023, nous explorerons la réalité de la perte et du deuil en dialogue avec la Bible, les sciences humaines et notre propre expérience de foi. Dans un climat de silence et de réflexion profonde, nous verrons comment rester ou redevenir disponible au Souffle saint malgré les passages déchirants de l'existence.